

ISKOLAPAD

IV. évfolyam III. szám AZ ISKOLAI DIÁK ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

ár: 100,- Ft

„Sors ütötte a sebet, gyógyítsa tudás és szeretet.”



Szerzőink: Nagy Ivett Szélessy Péter
Jankó Ilona Nemes Bernadett Szirmai Eszter
Kissné D. Katalin Németh Józsefné
Kövesdy Krisztina Szélessy Balázs

Előző számban Gulyás Lajos bácsi kérdezte Németh Imre bácsit a gyűjtőszemvedélyéről. Válaszát most olvashatjátok.

Tizenhét éves

korom óta motorozok, először nagy-papám Jawa motor-kerékpárját kaptam a pajtából, s azóta folyamatosan van legalább két motorom, amelyekkel már ezer km-t motoroztam. Tavaly sikerült Titkos vágyamat, egy Yamaha csoppert megvásárolni, így aztán alig várom a jó időt, hogy meghajthassam. Egy másik büszkeségem egy katonai motor-kerékpár, amely 32 éves. Teljesen resta-

uráltam, s a közel-múltban a muzeális minősítést is megkaptam. Ehhez a kiki a pájtából, s az-egészítők, és a kor-óta hű öltözék is megvan, így motoros találkozókra fogok vele járnival. Csak zá- km-t motoroztam. rójelben jegyzem meg, hogy van egy Fiat 850-es autóm is, ő 40 éves és szintén muzeális jellegű jármű.

Fa iránti érdeklődé- sed mikor kezdődött, miket készítesz fából?

A fa iránti érdeklő- désem már általá-



nyekről is tudósítot- tam az újságot. *Következő számunk- ban kiről olvasnál szívesen, és mit kér- deznél tőle!*

Engem Szabó Ist- ván hobbija a ló és a lovaglás érdekel- ne, mivel régebben nekem is voltak lo- vaim. Továbbá meg szeretném tudni, milyenek az ír em- berek, milyen étel- különlegességeket ismert meg ott?

Ha jól tudom egy motoros újságban minden hónapban jelenik meg írásod. Milyen cikket szoktál írni ebbe az újságba?

Szoktam tudósításo- kat és szaccikket írni a Veterán Autó és Motor című szaklapba, melynek egyébként a megyei

Nagy Ivett

Kiadó:

Molnár Gábor Óvoda, Általános Iskola, Speciális Szakiskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény
8400 Ajka, Verseny u. 18.



Főszerkesztők:

Gregor Péter és Szélessy Balázs

Az energiatalok hatásai (avagy amiről nem beszélnek a gyártók)

Az energiatalok édes, szénsavas, koffeintartalmú, színezett, tartósított folyadékok melyek ezek mellett még számtalan káros anyagot is tartalmaznak. Rövid időre felpörgetnek, hatásuk elmúltával pedig még alacsonyabb energiaszintre esünk vissza. Az energiatalok piaca manapság jelentős fellendülést mutatott világszerte, ami aggodalmat váltott ki az orvosok és egészségügyi szakemberek egy részéből. Ennek oka, hogy egyes országokban nem tüntetik fel a pontos koffeintartalmat és a koffein túladagolás veszélyeit, sem írják rá az energiatalok címkéire. Van olyan típus, amely két csésze kávénak is megfelel. A fogyasztók nem megfelelő tájékoztatása különösen a fiatalabb, tizenéves generációt teszi ki a koffein túladagolás veszélyének: - ami erős hányingerrel és hányással, remegéssel, mellkasi

fájdalommal, felgyorsult pulzussal, nyugtalansággal, álmatlansággal, esetenként pedig pánikrohamokkal járhat együtt. Korábban soha nem volt az ember annyira megterhelt, mint a



Ha nyugtató hatású gyógyszer szedése mellett isszák, akkor halálos is lehet.

mai életben, de nem mindegy, hogy az elhasznált energiát, hogyan pótolod szervezeted számára, mert az energiatalok rendszeres fogyasztói, ingerültekké, türelmetlenebbé válnak.

NE VÁLJ TE IS FOGYASZTÓVÁ, MERT AZ EGÉSZSÉGEDET VESZÍTHETED EL VELE, miközben az energiatal gyártó cégek egyre gazdagabbak lesznek.

- Kövesdy Krisztina -

Zsuzsa néni receptjei

Csokis, meggyes kocka

Hozzávalók:

- 4 evőkanál baracklekvár
- 15 dkg margarin
- 2 db tojás
- 10 dkg cukor
- 15 dkg liszt
- 1 csomag vaníliás cukor
- ½ csomag sütőpor
- 5 dkg kakaó
- 2 evőkanál rum
- 2 evőkanál tej
- 5 dkg tört csokoládé
- magozott meggy

A lekvárt, a margarint és a tojást habosra keverjük, utána a többi hozzávalót is hozzáadjuk. Lisztet tepsibe öntjük és előmelegi-

tett sütőben megsütjük. Kockára vágjuk, ha meghűlt és tálaljuk.

Zárásként a csokoládéről mesélek Nektek egy kicsit:

A csokoládé élvezete maga a kényeztetés. Az Amerikából származó édesség ezért is lett a világ egyik legkedveltebb finomsága. Mire luxuscikkből hétköznapi édességgé vált, bejárta az egész világot. Bár a mai napig kérdéses, hogy a csokoládé fogyasztása édes bűnbe esés-e, egy biztos: **kis mennyiségben tápláló, energiában gazdag finomság!** Mindenkinek jó étvágyat kívánok!

- Zsuzsa néni -

Velence

Velence a lagúnák városa, Olaszországban, az Adriai-tenger északi részén fekszik, két jelentős folyó, a Pó és a Piave torkolata között. Velence teljes lakossága 268 993 fő. Saját regionális nyelvvel rendelkezik ez az újlatin nyelv, amit sokan az olasz nyelv egyik nyelvjárásának tekintenek, pedig nem az. Velence létrejött mind a természet, mind az ember munkájának köszönhető, a lagúnák és szigeteik a jégkorszakbeli hatalmas folyamáradatoknak és a tenger munkájának állandó összecsapásából származnak.

A belvárosi területet kb. 100 csatorna szeli át, melyeknek két legnagyobbika a két fő közlekedési útvonal is egyben. A csatornákon, hidakon lehet átjutni, melyből több mint 400 található Velencében. Velence épületeit egymáshoz közel álló, vörösfenyőből készült cölöpökre építették – mert ez a fa a víz alatt nem rothad el –, amelyek belenyúlnak a tengerfenék homokos és agyagos rétegeibe is, közel 8 méter mélységig. A cölöpök felett isztriai mészkő képezi az épületek alapjait.

Velence központjában fekszik az 56-82 méter széles, 175 méter hosszú, a világ legszebb tereként is nevezett Szent Márk tér.



Nevezetes még a Söhajok hídja: a Dózse palotáját a városi börtönnel összekötő fa szerkezetű kishíd, amelyet mindenütt díszes kő- és márványborítás fed. Hagyományos ünnep a Velencei karnevál. Évente megrendezett télbúcsúztató rendezvénysorozat a városban.



- Kissné Darida
Katalin -

Bemutatkozik iskolánk diákelnöke

Gregor Péter 10. b osztályos 1993. július 24-én született Veszprémben. A 2007/2008. tanévtől vesz részt az iskolai diák önkormányzat (DÖK) munkájában-, illetve a DÖK által szervezett nyári táborokban. 2010. január 01-től az iskolai diákelnök munkáját segítő DÖK-Team egyik alapító tagja. 2010. szeptemberétől intézményünk DÖK elnöke. Aktív, kimagasló munkát végez, többek között az iskolarádió egyik műsorvezetője, továbbá a PET-palackok- és fémdobozok gyűjtésének koordinátora és az iskolaújság szerző-szerkesztője.

Péter, melyik a kedvenc tantárgyad? A kedvenc tantárgyam az irodalom. Nagyon szeretem a verseket és nagyon szeretek szavalni. *Mit csinálsz a szabadidőben?* Szabadidőmben zenét hallgatok, biciklizek és szívesen számítógépezek. *Miért jelöltetted magadat diákelnökké?* Azért, mert szerettem

volna diáktársaimat felkarolni. Alkalmasnak érzem magamat az irányításra.



Mik a diákelnök feladatai? Feladataim közé tartozik az iskolai programok szervezése és a diákok gondjainak megoldásában való segítség.

Mi lesz a következő nagy feladat? A nyári táborok szervezésében és lebonyolításában valók közreműködés.

Köszönöm szépen az interjút. Nagyon szívesen.

- Nemes Bernadett -

Gyógypedagógusok Megyei Sporttalálkozója (2011. március 26.)

Mai világunkban nem könnyű a pedagógusok helyzete, a gyógypedagógusok pedig fokozott pszichés-mentális megterhelésnek vannak kitéve. Ezért is nagyon fontos, hogy megkeressék a lehetőséget a feltöltődésre. A megyei gyógypedagógiai oktatási intézmények szoros munkakapcsolatban állnak egymással. A szakmai kérdések megvitatásán, a közös gyermekversenyek - rendezvények megszervezésén túl évi egy alkalommal kötetlen formában a felnőttek is találkoznak egymással. Az idei évben az ajkai Molnár Gábor iskola vállalta a baráti versengés megszervezését. Az alaphangulatot a résztvevő intézmények bemutatkozó műsora adta. Jót derültünk a pápaiak „bájos”, XXI. századi Hófehérkéjén, a várpalotaiak Aktuál- Süsüje megne-

vettett mindenkit, a bárczisok az MKB indulóval igazi aréna hangulatot teremtettek és még a járókeretek is sutba kerültek. A bakonyoszlopi kollégák csasztuskájukkal a régi táborok hangulatát idézték. Szép színfoltja volt a nyitónak a Kozmutza Flóra iskola szírványos tánca. A házigazdák pomponos jókedve mindenkire átragadt, vidáman indultak a tornaterem birtokbavételére. A szervezők kilenc mókás, ügyességi feladatot találtak ki a versenyzőknek. A hagyományos tornaszerek mellett előkerültek a söprűk, kendők, papucsok is, mint kellékek. Az idei évben az íjászat szolgált különleges meglepetésként. A kosárlabda és az elmaradhatatlan focimérkőzések is nagy csatát hoztak. A versenyek alatt a pedagógusok diákká változ-

Győztek a lányok...

Izgalmas pillanatokat hozott a 2011. március 25-re meghirdetett felkészülési labdarúgó mérkőzés, melyen iskolánk női labdarúgó csapata és az 5-6. évfolyamos fiúk mérettettek meg egymással. A félidőben még 4:0-ra vezető lányok magabiztosan 7:5-re verték meg a fiúkat. A végig sportzerű játék Dávid Dániel 9. osztályos tanuló érdeme, aki játékvezetőként higgadtan 5 sárga- és egy piros lap kiosztásával tartotta kézben a mérkőzést. A sporteseményen kiemelkedő teljesítményt nyújtottak: *Suha Bernadett (10.b), Slemmer Rozália (11.b), Magda Jennifer (8.), Farkas Szandra (9.)* ill. *Orsós Árpád (5.)* és *Cserei András (6.a)* tanulók.

A visszavágó április utolsó hetében kerül megrendezésre. - Szélessy Balázs -



tak, arcukon a gyermeki mosoly és a fáradtság jelei egyaránt megmutatkoztak. A folyamatos programok mellett a szervezők étellel - itallal kedvestek a vendégeknek. A program végén eredményhirdetés volt, de mindannyian egyetértettünk: nem a győzelem volt a fontos, hisz valamennyien nyertünk egy szép napot!

Helyezések:

- 1, Bárczi iskola Veszprém
- 2, Bartos iskola Várpalota
- 3, Fővárosi Bakonyoszlop
- 4, Molnár Gábor iskola Ajka
- 5, Kozmutza iskola Veszprém
- 6, Balla iskola Pápa

- Jankó Ilona, Szélessy Péter -